orthodontistenpraktijk
dr. R.E.G. Jonkman

QUAD - HELIX

Zojuist is er een Quad-Helix (QH) geplaatst. De QH is een vastzittend apparaat in de bovenkaak. De bedoeling van een QH is dat het de groei van de bovenkaak gaat beïnvloeden. Na een tijdje zullen de kaken beter op elkaar gaan passen.
In het begin zit de QH strak in de mond. Slikken en praten gaat anders. Het echt even wennen.
De volgende klachten voorkomen:

- gevoelige en “losse” tanden
- veel speeksel
- moe gevoel in kauwspieren
- blaartjes op het tandvlees, wang of lippen
- (af)druk op de tong

Eventueel geïrriteerd gevoel kan worden weggenomen door op de plaats waar de beugel last veroorzaakt een beetje was aan te brengen. Bij wondjes of blaren op de tong spoelen met zoutoplossing. Dit maak je door een theelepel zout op te lossen in 100cc water.

Meestal duren deze klachten niet lang. **Als er een week na het plaatsen nog steeds klachten zijn, bel ons dan voor het maken van een tussentijdse afspraak.**

Een QH is vrij kwetsbaar, wees daarom voorzichtig. **Harde en plakkerige etenswaren** zijn absoluut uit den boze! **Harde snoepjes, kauwgom, drop, lolly’s en toffees** zijn verboden.

Is een iets aan de QH los of gebroken? Bel ons dan!! Ook als er een côntrole-afspraak staat!

De QH is niet schadelijk voor het gebit indien er voldoende aandacht wordt besteed aan het tandenpoetsen. Poets het gebit iedere keer na het eten met een zachte tandenborstel en een rager. Kijk goed in de spiegel of alles schoon is. Vergeet vooral niet het tandvlees te masseren; als het goed is, mag dit met poetsen niet bloeden. Indien de mondhygiëne onvoldoende is, kunnen gaatjes onstaan.

Het is heel belangrijk om drie maal per dag goed te poetsen!

Als er tijdens het weekend zeer ernstige pijnklachten zijn of er is iets kapot aan de beugel, bel dan naar de praktijk en volg de instructies op het antwoordapparaat op.